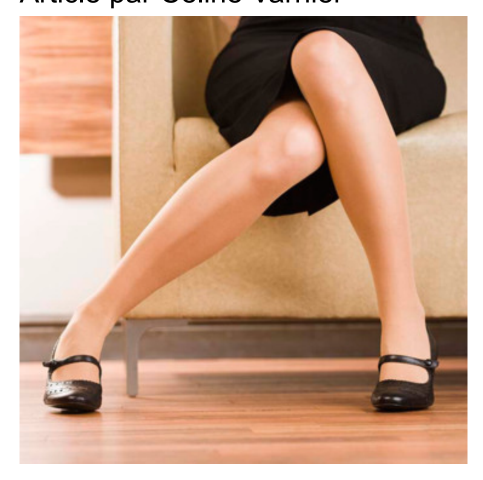


www.plurielles.fr

Date : 09/03/12

SOS beauté pour une épilation 0 douleur !

Article par Céline Varnier



Le poil est à la femme ce que la muscle est à l'homme, autant dire une obsession ! Rasoir multi-lames, cire froide, épilateur électrique " sous-marin ", lumière qui pulse... les méthodes, trucs et astuces ne manquent pas, mais le leitmotiv reste et demeure l'épilation sans douleur parce que souffrir pour être belle n'est plus une fatalité.

Les méthodes d'arrachage

Le rasoir la moins douloureuse. Pratique, indolore, en quelques minutes sous la douche, utilisé avec une mousse ou un gel adaptés, il rend votre peau impeccable. Le plus : il s'utilise même lorsque le poil est minus. En revanche, si le poil repousse plus doux, il repousse également en quatrième vitesse. A oublier sur les zones sensibles.

La cire, la plus efficace. Les poils des aisselles, du maillot et du visage sont plus épais que ceux des jambes, il est donc conseillé d'utiliser une cire plus douce et légèrement plus chaude pour traiter ces zones sensibles, appliquée à la spatule, plus pratique que les bandes et moins irritante. Pour les peaux très sensibles, mieux vaut appliquer une cire pas trop chaude pour



Évaluation du site

Le site féminin de TF1 diffuse des articles concernant l'astrologie, la psychologie, la mode, les potins, etc.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 21
* pages nouvelles en moyenne sur une semaine



éviter de brûlantes déconvenues. Si vous avez des problèmes de circulation préférez la cire tiède, voire froide. Efficiente, elle reste quand même douloureuse. La récompense : à force d'être arraché à la source, le poil perd de sa vigueur et devient facile à arracher.



Nos coups de cœur : Les bandes de cire froide à la Véségine D3 de Blondépil qui facilitent la vasodilatation des pores. 4,50 et 5,70 € les 20 bandes visage ou corps. La Cire Orientale Merveilleuse à la Poudre d'Or Laurence Dumont pour une épilation en douceur avec sa formule Haute Performance au sucre. Ses particules d'or assurent un effet barrière qui protège la peau pendant et après l'épilation.250 ml.8,90 €. L' **Epilation** à l' **Orientale** du **Hammam Pacha** dans le VIe arrondissement, à froid, par petites touches avec un caramel à base de sucre, de miel et de citron est rapide, indolore et naturelle ! 35 € l'entrée.
L'épilateur électrique, la plus spectaculaire. Ce petit appareil est équipé d'une tête multi-pinces qui tourne, attrape les poils et les arrache à leur racine. Il est ultra performant même sur les petits poils mais peut faire peur. Bruyant et pas très agréable, les plus douillettes oublieront ou se contenteront de petites zones !
Nos coups de cœur : sur peau sèche ou humide, l'épilateur Philips SatinSoft avec système Skin Care élimine les poils sans tirer la peau. 80 €. Et avec l'épilateur rechargeable 3 en 1 de Remington, vous lissez, épilez et exfoliez sans douleur grâce à sa lotion hydratante à l'aloe vera imprégnée. 69,99 €.
La lumière pulsée, la plus branchée. Cet épilateur innovant diffuse une énergie lumineuse qui, au contact de la mélanine, se transforme en énergie thermique et détruit le poil. Ils sont éradiqués définitivement après quelques séances. Seul inconvénient, il est plus efficace sur les peaux claires et les poils biens noirs. En outre, choisissez minutieusement l'appareil et lisez bien le manuel d'utilisation et les recommandations pour pour éviter brûlures et complications.







Nos coups de cœur : Or□Light, disponible chez RS Esthétique dans le VIIIe arrondissement, est un appareil de dépilation par lumière pulsée dernière génération, qui s'adapte à tous les phototypes. 750 € les 5 séances. DermaPerfect de Calor est la solution idéale pour celles qui hésitent encore à se laisser séduire par l'épilation semi définitive à domicile. 83 % de réduction pilaire visible après 3 mois (6 séances) en toute sécurité. 349,49 €. Le Program E>0 de E-Swin, à l'institut Belle Journée dans le VIIIe arrondissement, propose une grande surface de flashage (7,5 cm2) et une puissance élevée pour une épilation définitive progressive sans douleur. Chaque institut partenaire s'engage à suivre une formation élaborée par des médecins. Comptez 6 à 8 séances espacées de 2 à 4 mois. A partir de 40 € pour les aisselles.





Allo Dr bobo !

Pour éviter les repousses multiples, qui augmentent la douleur lors de l'épilation, les esthéticiennes préconisent les gommages pour éliminer à la fois les cellules mortes et faire ressortir les éventuels poils nichés sous la peau. Ils partiront ainsi plus facilement le jour J. Autre astuce : appuyez légèrement pendant 30 secondes avec le plat de la main la zone fraichement épilée, cette technique limite l'afflux sanguin et permet de diminuer la douleur. Par contre, si la glace a un pouvoir anesthésiant, elle resserre également les pores de la peau et rend le poil plus dur à tirer et donc plus douloureux. Pour retirer les poiles résistants, utilisez une pince à épiler, qui limiter le passage des bandes et autres cires, à l'instar de Pileoclic



chez Comptoirdelepilation.com, auto-rétractable, elle permet un retrait du poil rapide, précis et indolore. 19,90 €. Enfin, pour souffler un peu avant de vous remettre à la chasse au poil, jouez sur le retardement de la repousse. Les crèmes, gels, sprays "anti-repousse" empêcheront poils incarnés et petits boutons de faire trop vite leur apparition. A tester le Spray Intensif Depil d'Esthederm, spécial peux sensibles, il déclenche immédiatement le ralentissement de la repousse du poil et atténue les réactions cutanées.